積極的にメタボリック健診（メタボ健診・栄養指導コース）を受けましょう！

医療法人
明和病院

県内初！世界最新の内臓脂肪測定装置を導入！
管理栄養士による個別栄養指導で無理なく改善！

メタボリック健診
＜健康診断内容＞
尿検査
血液検査
胸部レントゲン
動脈硬化検査（IMT,ABI）
安静時心電図
内蔵脂肪測定
栄養指導 ※健診後のご予約日に実施
医師による診察

健康診断費用
15,750 円

メタボリック健診ってていったい何？

生活習慣病の原因となる肥満やメタボリック。早いうちに解消して病気を予防したいものです。でも、長い間積み重ねられた生活習慣を改善するのことは簡単ではありません。

メタボリック健診とは、専門医が原因を検査して突き止めた上で、それぞれにあった的確な治療を行うためのものです。

世界最新の内蔵脂肪測定装置を用いた内臓脂肪の測定や、専門の検査を行うことで、あなたの体の状態を専門医が詳しく分析し、知ることができます。また、管理栄養士による栄養指導を行うことで、計画的に生活習慣を改善することも可能です。

メタボリック健診のあとは メタボリック外来を受けましょう

あなたの体の状態がわかれば、的確な治療を行う事が重要です。治療が必要な場合はメタボリック外来を受診して、栄養指導や運動療法によって生活習慣を改善し、生活習慣病を予防しましょう。

メタボリック外来
＜健康診断後の流れ＞
負荷心電図
運動療法
食事療法
（栄養指導２回目）
次回の予約
尿検査
血液検査
内臓脂肪測定
医師による診察

運動療法に利用する施設
（メタボリック外来・運動療法プラン）

管理栄養士による個別栄養指導

管理栄養士があなたにあった栄養指導を行う事で、無理なく計画的に改善を行います

運動療法プラン

１週間に２回の運動療法を３ヶ月間行います **6,300 円／月**

※メタボ外来を受診された方が対象となります。

総合健診センター
兵庫県西宮市上鳴尾町４番３１号
TEL０７９８－４２－３９３１
FAX０７９８－４２－３９５０